

Brombeer-Joghurt mit gehackten Pistazien

Zutaten (für 4 Gläser)

Eine Schale Brombeeren (250g)
500g fettarmer Joghurt
4 EL gehackte Pistazien
etwas Honig oder brauner Zucker



150g Brombeeren mit 250g Joghurt zusammengeben und pürieren. Wenn euch der Brombeer-Joghurt von Natur aus nicht süß genug ist, könnt ihr hier schon ein wenig Honig oder braunen Zucker zugeben.

Den Brombeerjoghurt auf die 4 Dessertgläser aufteilen. Nun den restlichen Joghurt mit Honig oder braunem Zucker abschmecken und auf den Brombeerjoghurt geben.

Verteilt die übrigen Brombeeren und die gehackten Pistazien auf dem Joghurt in den Gläsern.